



# Apoya el bienestar de tu familia

---

## Queridas familias,

Cuando usted o su hijo necesitan ayuda, es difícil saber a dónde acudir. En un esfuerzo por aliviar la carga de encontrar los servicios de salud mental y abuso de sustancias que necesita, nos hemos asociado con Care Solace, su núcleo central de atención.

Con una red de más de 350,000 proveedores y servicios, Care Solace lo ayudará a encontrar la ayuda adecuada en el momento adecuado, 24/7/365, sin costo alguno para usted. Lo conectarán con proveedores que aceptan todos los seguros médicos, incluidos Medicaid, Medicare y opciones de escala móvil para quienes no tienen seguro.

Puede acceder a los servicios de Care Solace de tres maneras:

- Llame al [888-515-0595](tel:888-515-0595) en cualquier momento. El soporte multilingüe está disponible 24/7/365. Un Care Companion dedicado lo ayudará en cada paso del camino para investigar opciones, asegurar citas y hacer un seguimiento para asegurarse de que sea una buena opción.
- Busque de forma anónima para que coincida con una extensa lista de proveedores de atención en [caresolace.com/greenwichstowcreek](https://caresolace.com/greenwichstowcreek).
- Comuníquese con el profesional de salud de su escuela y ellos enviarán una referencia en su nombre.

No importa lo que estés experimentando, hay esperanza y ayuda. Estamos seguros de que nuestra nueva asociación con Care Solace nos ayudará a construir una comunidad escolar más saludable y vibrante.

Si tiene una emergencia que pone en peligro su vida, llame al 9-1-1 o a The Suicide and Crisis Lifeline al 9-8-8. Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental.